



糸島へ
五感を開放する
旅に出よう！

自然農園の野菜
おみやげ付き

BACK TO NATURE VOL.1 定員24名

～糸島 1Day Nature Trip!～

2012.8.25 SAT. 大石ファーム～伊都安蔵里～糸島海岸

料金／大人 9,500円、子供(12歳迄) 2,000円 ★天神 日本銀行前からマイクロバス送迎付き
 ※自家用車でお越しの方は、大人8,500円(子供 1,000円)となります。(当日大石ファームに現地集合)
 ※参加費はイベント当日に徴収させていただきます。(なるべく釣銭が出ないように参加費をご持参頂ければ幸いです)
 ※8/22の時点で、ご予約の人数が少ない場合は、ご連絡の上イベントを中止する場合がございます。
 ※当日キャンセルは全額負担となります。(8/22迄：キャンセル料無料、8/22～24：キャンセル料半額かかります)
 ※当日の天候が悪い場合、イベントは中止となります。中止のご連絡は、当日朝の7時頃までにさせていただきます。



詳しい内容は、裏面・WEBサイトをご覧ください！

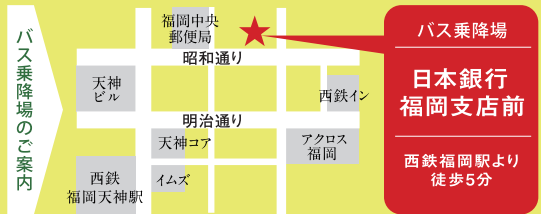
五感開放ワークショップ
農業体験、ヨガ、キネシオロジー etc...

お申し込み・お問い合わせ

お電話から TEL.090-3418-1829 (担当:中村)

WEBから <http://nc-therapy.com/btn>

主催 / New Classic Therapy



BACK to NATURE って何？

自然の中で五感を開き、日常のクオリティアップへ繋げる。

Back to Natureとは英語で“本質に戻る”という意味です。人生全体を豊かなものにしていくためには、日々自分自身の内面と向き合い自分の人生を自分でコントロールしていく力を引き出すことが必要になります。Back to Natureでは、人間が生まれながらに持っている五感(視覚・聴覚・嗅覚・味覚・触覚)を自然の中で開放し、自己を見つけるワークショップ(ヨガ、キネシオロジー etc)を組み込むことで、自己を内観し、セルフケアする様々なヒントをご提案していきたく思います。五感を研ぎ澄ますと、心と体は自然のリズムに合致するようになります。そして、無意識からの働きによって、本当の自分らしい自分に気付くことができるようになっていくのです。



写真はイメージです

都会での生活 → ストレス、心身の不調、自律神経の乱れ

Back to Nature = 本質に戻る旅

自然との
触れ合い

五感の活性化
脳のリラクゼーション
自然との循環を感じる
疲れた心身のリセット

+

五感開放
ワーク

五感を開放する
ワークショップで
自己を見つめ、体を整える
ヨガ、キネシオロジー etc...

日常のクオリティアップ

自己を内観し、心と身体をセルフメンテ出来る自分へ



+

五感開放ワークショップ

農業体験、ヨガ、キネシオロジー etc...

2012.8.25 SAT. 糸島 1Day Nature Trip!

当日スケジュール

8:40 天神日本銀行前に集合 ▶▶▶ 9:00 糸島へ向けて出発!

※自家用車でお越しの方は、10時30分迄に大石ファームへお越し下さい(地図はWEBサイトに掲載)

五感開放ワーク1 触覚 視覚 嗅覚

自然農法の畑で、五感を磨く農体験

in 大石ファーム ~大石さんから自然農法と野菜のお話~
環境に優しい、循環農法の畑の土に触れ、香りを嗅ぎ、自然と自分との繋がりを
感じながら、複雑な思考から外れて、心と身体をリセットする農業ワーク。



おひるのじかん 味覚 嗅覚

地産地消の野菜を使った体にやさしいご飯 「安蔵里御膳」 in 伊都安蔵里

・食と私たちにまつわるお話(大石さん)
自然野菜の直売所や、オシャレな古民家カフェでつづろぎのひとつときを。



九州初! キネシオロジーとヨガのフィールドワークコラボ

五感開放ワーク2 視覚 触覚 聴覚

心と体を開放する 海辺のサンセットセラピー in 糸島海岸

海の音を聞き、砂浜を感じて五感を開きながら、キネシオロジーとヨガで自
分の体と向き合い、整えていきます。クライマックスは、糸島海岸の美しい
サンセットを観て、心と身体にたっぷりエネルギーをチャージしましょう!



21:00 天神日本銀行前に到着、解散

※自家用車でお越しの方は、19時頃に糸島・野北の海岸にて現地解散となります。

ナビゲーター

大石 仙一 Senichi Oishi

2001年銀行を退職。環境ビジネスを取り組む
中、2008年に自然農と出会う。松尾ほのぼの
農園の研修を経て、2009年に『天使の野菜』
糸島体験自然農園大石ファームを設立。



中村 美鈴 Misuzu Nakamura

天神の五感セラピーサロン『Flatti』主宰。
ストレスが原因で心身症を患う人の健康回
復や病気予防の為に、誰でも簡単に出来る
ヨガを伝えることを目的に、クラスを開催。



オオエダ シンジ Shinji Oeda

『オフィスアナザースカイ』主宰。佐賀市と
福岡市中央区六本松のサロンで身体に優しい
リラクゼーション整体を展開。心と身体を和
らげるキネシオロジーワークショップを開催。



カラダとココロのストレスを和らげる自分開放セラピー

“キネシオロジー”って何？

カラダやココロにストレスを持つと、筋肉に
力が入らなくなります。併せてリンパの流れ
や脳の血流、内臓の調子が落ちて、不調を訴
えることがあります。キネシオロジーでは、
筋肉反射テストで不調の原因を探り、調整を
行い、ストレスを取り除いていくことで、カラ
ダとココロのバランスを良くしていきます。



お申し込み
お問い合わせ

お電話から TEL.090-3418-1829 (担当:中村)

WEBから <http://nc-therapy.com/btn>

施設の紹介・地図など、
詳細はWEBをご覧ください